

2021 年茂名市 2020 年度新入职教师《应急救护技能》培 训方案

一、培训时间：2021 年 4 月 23 日上午 8:30-12:00、下午 14:30-17:30

二、培训地点

理论授课：广东茂名健康职业学院学术报告厅。

实操课：护理实训楼，分 6 个教室。

三、培训对象：

1. 2020 年度茂名市市直新入职教师 313 名。

2. 要求：身体健康，无心脏病、高血压等疾病。

四、项目工作组：

组 长：梁德萍

副组长：吴标、梁明进

项目负责人：李祎、李燕飞、宋丽燕

五、培训目标和要求

1. 掌握心肺复苏术、海姆立克急救法的理论知识、操作方法和要领。

2. 会正确、有效地完成心肺复苏术、海姆立克急救法操作。

3. 提高新入职教师应急状态下的自救和互救能力，减少校园安全事故，培养人道主义精神。

六、培训内容及培训导师

授课内容	教师
心肺复苏理论课	李燕飞
海姆立克急救法理论课	陈琳
心肺复苏、海姆立克急救法 实操授课	一班：李燕飞、陆妃妃、红会 2 人
	二班：熊海燕、钟静冰、红会 2 人
	三班：陈玉婷、何翠梅、红会 2 人
	四班：周利容、吴志敏、红会 2 人
	五班：陈 琳、李尚贞、红会 2 人
	六班：邓铭清、陈志妹、红会 2 人

实操授课辅助	吕红霞、陈金燕、周秋意
--------	-------------

七、教学日程安排

日期	时间	内容	地点
4 月 23 日	8: 20-8: 30	学员报到、合影	图书馆广场
	8: 30-8: 45	开班仪式：主持 李祎 1. 广东茂名健康职业学院梁德萍院长致辞 2. 茂名市教育局继续教育中心刘念老师讲话	学术报告厅一楼
	8: 50-9: 40	心肺复苏术理论课	学术报告厅一楼
	9: 40-10: 10	海姆立克急救法理论课	学术报告厅一楼
	10: 20-11: 50	分组示范、练习	护理实训楼
	12: 00-13: 00	午餐	饭堂
	13: 00-14: 20	参观生命科学馆、中药标本馆	医技、药学实训楼
	14: 30-17: 00	分组练习、考核	护理实训楼
	17: 00-17: 30	优秀学员示范操作、教师总结	
	17: 30	培训结束	

八、注意事项

1. 学员进入校门须出示健康码绿码并进行体温检测。
2. 学员应穿着宽松、轻便的运动衣、运动裤、鞋子等。
3. 导师应穿着蓝色或白色护士服、鞋及帽子。
4. 学院配备培训学员手册（电子版），内含培训资料。

广东茂名健康职业学院

2021 年 4 月 17 日

我院成功举办茂名市 2020 年度市直新入职教师 《应急救护》技能培训

为使茂名地区大、中、小学校教师掌握应急救护专业技能，提高教师处置校园突发事件的应急能力，维护师生生命安全，受茂名市教育局的委托，我院于 4 月 23 日为市直 40 多所学校共 300 多名 2020 年新入职教师举办了《应急救护》技能培训。学院党委副书记、院长梁德萍，副院长梁明进、副院长吴标，教育局继续教育中心刘念、关世兵等同志出席了培训开班仪式。会议由学院继续教育学院负责人李祎主持。



图 1 市直新入职教师《应急救护》专业技能培训开班仪式

开班仪式上，梁德萍介绍了学院的办学宗旨、理念，对近年来学院取得的成绩及社会影响力表示肯定，强调了目前我国公民普遍缺乏急救知识的严峻性，并指出：《“健康中国 2030”规划纲要》要求到 2022 年和 2030 年取得急救培训证书的人员分别达到总人口的 1% 和 3%。动员广大教师积极学习急救知识，紧抓生命急救的黄金 4 分钟，提高教师处置校园突发事件的应对能力。刘念同志在开班仪式上强调学好应急救护技能的重要性，要求全体学员要熟练掌握应急救护技能，做校园生命安全的守护人。

培训内容有关理论讲座、急救技能演示、模拟操作及考核等。通过理论讲解使学员领悟应急救护的重要性及方法，通过实操训练使学员掌握心肺复苏术、海姆立克急救法等急救技能。



图2 《应急救护》专业技能培训现场——心肺复苏术实操



图3 《应急救护专业》专业技能培训现场——海姆立克急救法演示



图4 《应急救护》专业技能培训现场——学员练习海姆立克急救法

培训活动后，学员们纷纷表示通过学习自身应急救护能力得到了明显提高，大家将会学以致用，把学习到的急救本领积极运用到校园突发意外中。

此次培训效果得到茂名市教育局的充分肯定。



图5 茂名市2020年度市直新入职教师《应急救护》技能培训班合影

撰稿：刘锦

审核：李祎

终审：吴标



广东茂名健康职业学院 2021 年 教职工《应急救护》技能培训 工作方案

2021 年 6 月



培训简介

随着经济快速发展和人口老龄化的加剧，各种急危重症及意外事故的发生率、死亡率呈逐年上升的趋势，严重威胁着人民群众的生命安全。有统计显示，全世界每年因意外伤害、暴力行为或事故死亡的人数达 300 万人以上，而其中由于救助不及时等各种原因而留下不可修复性创伤的受伤公众或病人达到 200 万人。我国每年有超 50 万人因心脏骤停失去生命，一旦心脏发生骤停，抢救成功率不足 3%，如待医护人员到现场再进行施救往往错过抢救的黄金时间。当心脏骤停发生后，如果在 1 分钟内得到有效的心肺复苏，90% 的患者可以存活。如果事件的第一目击者能及时有效地实施抢救，便可明显提高病人的生存率。而在现场急救中，第一目击者多为社区居民，因此，倡导全民掌握科学、有效的急救措施并学会进行现场急救，可有效地挽救生命、减轻痛苦、减少伤残。为了增强我院教职工的应急救护意识，提高教职工的应急救护能力和水平，特开展本培训。

一、**培训时间：**2021 年 7 月 2 日上午 8:30-12:00、下午 14:30-17:30

二、**培训地点**

1. 理论授课：广东茂名健康职业学院学术报告厅。
2. 实操授课：护理实训楼，分 4 个教室。

三、**培训对象：**

1. 广东茂名健康职业学院全体教职工
2. 身体健康，无心脏病、高血压等疾病

四、**培训项目负责人：**李祎、李燕飞、宋丽燕

五、**培训目标和要求：**

1. 掌握心肺复苏术、海姆立克急救法的理论知识、操作方法和要领。
2. 会正确、有效地完成心肺复苏术、海姆立克急救法操作。
3. 提高应急状态下的自救和互救能力，培养人道主义精神。

六、**培训内容：**

1. 心肺复苏术理论与实操
2. 海姆立克急救法理论与实操

七、**培训方法：**理论授课、实操练习



八、培训导师：

授课内容	导 师
心肺复苏理论课	李燕飞
海姆立克急救法理论课	陈琳
实操授课	一班：李燕飞、陆妃妃 二班：熊海燕、陈玉婷 三班：周利容、吴志敏 四班：陈 琳、李尚贞
实操授课辅助	周秋意、吕红霞、红会会干

九、注意事项：

1. 学员应按时签到。
2. 学员应穿着宽松、轻便的运动衣、运动裤、鞋子等。
3. 导师应穿着蓝色护士服、鞋及佩戴护士帽。
4. 学院配备培训学员手册（电子版），内含培训资料。

继续教育学院

2021 年 6 月 28 日

教学日程

日期	时间	课 程	授课教师	地点
7 月 2 日	8: 20-8: 30	学员报到、合影		图书馆广场
	8: 30-8: 45	开班仪式		学术报告厅
	8: 50-9: 40	心肺复苏术	主讲: 李燕飞	学术报告厅
	9: 40-10: 10	海姆立克急救法	主讲: 陈琳	学术报告厅
	10: 20-11: 50 14: 30-17: 00	分组示范、练习 分组练习、考核	(一班) 李燕飞 陆妃妃	护理实训楼 208 室
			(二班) 陈玉婷 熊海燕	护理实训楼 305 室
			(三班) 周利容 吴志敏	护理实训楼 405 室
			(四班) 陈琳 李尚贞	护理实训楼 406 室
	17: 00-17: 30	优秀学员示范操作、教师总结		
	17: 30	培训结束		

广东茂名健康职业学院 2021 年教职工应急救护技能培训 一班学员名册

序号	班级	姓名	性别	签名	备注
1	一班	余义才	男		
2	一班	付四伟	男		
3	一班	俞小波	男		
4	一班	林进昂	男		班 长
5	一班	吴双江	男		副班长
6	一班	谭伟群	女		
7	一班	吴文婵	女		
8	一班	邓思妙	女		
9	一班	戴海凤	女		
10	一班	李 蝶	女		
11	一班	阮春燕	女		
12	一班	柯蔼伦	女		
13	一班	郭清燕	女		
14	一班	李少平	女		
15	一班	陈春花	女		
16	一班	廖嘉文	女		
17	一班	刘芸妃	女		
18	一班	罗 红	女		
19	一班	覃 燕	女		
20	一班	汪天舒	女		
21	一班	庄艳姗	女		
22	一班	李小群	女		
23	一班	谭嘉雯	女		
24	一班	陈应娟	女		
25	一班	梁远进	女		
26	一班	冯武强	男		
27	一班	张 文	男		
28	一班	邹和彪	男		
29	一班	梁文斌	男		

30	一班	陈冠廷	男		
31	一班	古忠鸣	男		
32	一班	从 勇	男		
33	一班	何泽冠	男		
34	一班	陈宇涛	男		
35	一班	林杰辉	男		
36	一班	余登良	男		
37	一班	张裕海	男		
38	一班	林治安	男		
39	一班	黄 芬	女		
40	一班	江 燕	女		
41	一班	戴杰玲	女		
42	一班	陈海富	男		
43	一班	王剑清	女		
44	一班	吴婉雅	女		
45	一班	邓洪丽	女		
46	一班	林佩芳	女		
47	一班	张金莲	女		
48	一班	王美平	女		
49	一班	廖小娟	女		
50	一班	陈志超	男		
51	一班	熊太鑫	男		
52	一班	张超辉	男		
53	一班	潘少贤	男		
54	一班	梁妙荣	女		
55	一班	彭海波	女		
56	一班	何翠梅	女		
57	一班	陈志妹	女		
58	一班	邓铭清	女		
59	一班	彭培艳	女		
60	一班	罗华方	女		

二班学员名册

序号	班级	姓名	性别	签名	备注
61	二班	梁德萍	女		
62	二班	谢为宇	男		
63	二班	宋丽燕	女		班 长
64	二班	梁清霞	女		副班长
65	二班	于海帅	男		
66	二班	曹荣辉	男		
67	二班	李龙明	男		
68	二班	李清文	男		
69	二班	罗肖华	女		
70	二班	廖卫国	男		
71	二班	李子杰	男		
72	二班	陈洪浪	男		
73	二班	赵淑敏	女		
74	二班	吴峥嵘	女		
75	二班	陈 容	女		
76	二班	邓彩云	女		
77	二班	郭金玲	女		
78	二班	毛芹超	女		
79	二班	翟丽君	女		
80	二班	陈雪平	女		
81	二班	龙丽帆	女		
82	二班	何志权	男		
83	二班	梁丽萍	女		
84	二班	柯盈宇	女		
85	二班	阮晓茵	女		
86	二班	黄海花	女		
87	二班	唐玉清	女		
88	二班	杨志杰	男		
89	二班	陈 平	女		

90	二班	聂 玮	女		
91	二班	张清露	女		
92	二班	伍泳诗	女		
93	二班	李小娟	女		
94	二班	胡增青	女		
95	二班	周永强	男		
96	二班	李 晴	女		
97	二班	林海云	男		
98	二班	冯雨桐	女		
99	二班	梁小艺	女		
100	二班	奚义宁	女		
101	二班	黄小蕾	女		
102	二班	陈晓虹	女		
103	二班	张新卫	女		
104	二班	李爱君	女		
105	二班	欧阳美子	女		
106	二班	陆爱珍	女		
107	二班	林小红	女		
108	二班	王洁艳	女		
109	二班	陈德辉	男		
110	二班	吴小清	女		
111	二班	高燕聪	女		
112	二班	谭雪云	女		
113	二班	陈治州	男		
114	二班	黄成淦	男		
115	二班	钟晓明	男		
116	二班	黄 锦	女		
117	二班	李海念	女		
118	二班	林秋霞	女		
119	二班	邹银婷	女		
120	二班	陈航萍	女		

三班学员名册

序号	班级	姓名	性别	签名	备注
121	三班	梁明进	男		
122	三班	游伟东	男		
123	三班	刘 波	男		班 长
124	三班	陈鹏飞	男		副班长
125	三班	刘春雨	女		
126	三班	周水明	女		
127	三班	詹雪梅	女		
128	三班	林国生	男		
129	三班	阮袂生	男		
130	三班	苏龙来	男		
131	三班	阮竞锋	男		
132	三班	王 玮	男		
133	三班	阮桂春	女		
134	三班	杨才杰	男		
135	三班	蔡冲冲	女		
136	三班	梁寿山	男		
137	三班	梁培贤	男		
138	三班	许泽壮	男		
139	三班	吴盛桂	男		
140	三班	谭勇飞	男		
141	三班	黎 勋	男		
142	三班	吴建业	男		
143	三班	柯 沛	男		
144	三班	柯家雨	男		
145	三班	何 泉	男		
146	三班	陈 波	男		
147	三班	葛 林	男		
148	三班	吴超翔	男		
149	三班	徐金中	男		

150	三班	柯尚池	男		
151	三班	陈 便	男		
152	三班	冯国杰	男		
153	三班	刘 伟	男		
154	三班	邓传文	男		
155	三班	罗芳茵	女		
156	三班	李林恩	女		
157	三班	李 祎	女		
158	三班	刘 锦	女		
159	三班	蔡子恩	女		
160	三班	吴桂然	女		
161	三班	冯铭丽	女		
162	三班	颜 玲	女		
163	三班	李晓容	女		
164	三班	李 哲	男		
165	三班	黄 翔	男		
166	三班	刘子刚	男		
167	三班	王清辉	男		
168	三班	蔡惠玲	女		
169	三班	王 天	男		
170	三班	林天皇	男		
171	三班	卢晓玲	女		
172	三班	黄俊南	男		
173	三班	杨怡菲	女		
174	三班	车韦莹	女		
175	三班	李 茜	女		
176	三班	徐燕菊	女		
177	三班	彭超华	女		
178	三班	梁巧文	女		
179	三班	陈新俊	女		
180	三班	吕红霞	女		
181	三班	张玲	女		

四班学员名册

序号	班别	姓名	性别	签名	备注
182	四班	吴 标	男		
183	四班	严业超	男		
184	四班	张锡红	女		班长
185	四班	罗桂方	女		副班长
186	四班	黄丹青	女		
187	四班	余海芸	女		
188	四班	刘朦诗	女		
189	四班	张丹丹	女		
190	四班	卢庆芳	女		
191	四班	黄柯丽	女		
192	四班	梁 琪	女		
193	四班	何 娇	女		
194	四班	何丽丽	女		
195	四班	麦伊轩	女		
196	四班	冯记丽	女		
197	四班	邱梦茵	女		
198	四班	梁 丽	女		
199	四班	邹红霞	女		
200	四班	彭勤燕	女		
201	四班	胡邓新	男		
202	四班	林宇明	男		
203	四班	李俊杰	男		
204	四班	王文波	男		
205	四班	刘 明	男		
206	四班	史宏雨	男		
207	四班	陈小芳	女		
208	四班	欧 妲	女		
209	四班	刘小涛	女		
210	四班	梁康锦	女		
211	四班	邓少霞	女		

212	四班	曾伟红	女		
213	四班	戴思思	女		
214	四班	杨冬明	女		
215	四班	付爱丽	女		
216	四班	戴儒丽	女		
217	四班	李凤燕	女		
218	四班	王婷婷	女		
219	四班	林丽飞	女		
220	四班	杨 梅	女		
221	四班	黎桂仙	女		
222	四班	吴斯娴	女		
223	四班	邬小妹	女		
224	四班	陈朝莹	女		
225	四班	杨 潇	女		
226	四班	宋竹景	女		
227	四班	沈碧婷	女		
228	四班	梁丽容	女		
229	四班	李 聪	男		
230	四班	刘小强	男		
231	四班	魏晓波	男		
232	四班	董亚丽	女		
233	四班	朱水兰	女		
234	四班	刘雅岚	女		
235	四班	郑力锋	男		
236	四班	梁 阳	男		
237	四班	陈小婉	女		
238	四班	石耀清	女		
239	四班	吴宁宁	女		
240	四班	黎少娥	女		
241	四班	陈金燕	女		
242	四班	曾燕玲	女		

根子镇周垌村应急救护知识和技能培训参与者名单

人员类别	姓名	学号	班级/系部	参与活动名称	活动日期
教师	陈应娟	23006	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	郭清燕	L00012	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	庄艳姗	21036	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	张长英	W210905	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	陈鹏飞	23008	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	黄成淦	21023	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	吴小清	21028	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
教师	刘芸妃	20114	临床医学系	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	陈华保	62010521200046	20针灸推拿1班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	邱海伦	62010521200073	20针灸推拿2班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	邓惠健	62010521200020	20针灸推拿1班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	朱裕颖	62010521200078	20针灸推拿2班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	陈春潮	62010521200075	20针灸推拿2班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	吴欣欣	62010521200098	20针灸推拿2班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	邓惠瑜	62010521200074	20针灸推拿2班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	吴桂盛	62010521200069	20针灸推拿2班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日
学生	邓紫欣	62010521200044	20针灸推拿1班	三下乡根子镇健康知识培训	2021年8月23日



