

广东茂名健康职业学院

“携手奔小康 共筑中国梦”

大学生暑期社会实践活动方案

一、项目名称：燃我青春 护您健康

二、团队名称：健康天使服务队

三、实践地点：广东省化州市良光镇出拔乡陂边村

四、活动目的：

1.党史学习教育宣讲，为建党 100 周年献礼；村支部书记讲述当地红色经典故事，传承红色基因。

2.展示正确戴口罩方法、七步洗手法，加强巩固疫情防控成果。

3.开展应急救护技能培训，提高村民、师生的自救、互救的急救意识和能力，探索“互联网+社会实践”新模式，推动“乡村振兴”战略。

4.协助茂名市科技局中草药下乡展览，宣扬中医药文化。

5.关爱留守儿童，提升心理幸福感，促进健康成长。

6.总结实践活动收获，形成对口帮扶计划和调研报告。

五、活动内容：

1.参观红色基地，聆听红色故事，传承红色基因

参观奇袭出拔乡公所战斗遗址，缅怀先烈。请村支书为同学们宣讲在建党 100 周年大会上习总书记的重要讲话精神，及当地党员经典红色故事和农村基层党组织的建设情况。以史为鉴知兴替、观远方，进而在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来。深入挖掘整理教育系统老党员先进事迹，传承红色记忆、宣讲革命精神，助推党史学习教育走深走实，继承先辈遗志，传承红色基因。

2.巩固疫情防控成果的宣讲

聚焦疫情防控，对村民开展巩固疫情防控成果知识的宣讲，帮助村民了解疫情的最新消息。叮嘱村民在疫情期间不要放松警惕，一定要做好自我防护。做到勤洗手、少出门。外出时要佩戴口罩，回家要洗手消毒，保持良好的作息，时刻注意安全。通过正确展示戴口罩、七步洗手法、测量体温，正面引导村民做好防疫措施，解除村民对疫情的担忧，安全有序工作和生产。

3.培训应急救护技能，探索“互联网+社会实践”新模式，推动“乡村振兴”战略

对村民和当地小学教师、学生进行心肺复苏术、海姆立克急救法、止血包扎，宠物咬伤紧急处理，溺水抢救等一系列急救技能进行培训，让村民小学老师了解急救知识并能实际应用急救技能，提高他们的综合素质，为日常生活的健康安全保驾护航。此外，可以让村民扫二维码，在线上观看视频，学习“急救包”等多种的学习资源，提供可持续的学习条件，发挥“互联网+社会

实践”的作用。

4.协助茂名市科技局开展中药展览，宣传中医药文化

协助茂名市科技局开展中草药下乡展览，让更多村民了解种草的知识，并讲解村民认识到中药香囊、艾灸和三伏贴的效用，给村民免费派发中药香囊和三伏贴，对上门咨询的村民进行艾灸，并大力宣传中医药文化，了解中医药文化的博大精深，营造村民医养结合，推动中医药文化传播。

5.开展关爱留守儿童心理健康的主题教育活动，并组织丰富多彩的活动

由于村户里的青壮年通常靠外出打工来维持家庭生计，村内有不少年纪尚小的留守儿童。针对部分“留守儿童”孤独、自卑、自弃等不良心理，开展关爱留守儿童心理健康的主题教育活动，以疏导其心理缺陷、心理障碍和行为偏差。并安排志愿者学生组织班队活动，举办演讲比赛、文艺演出、捐赠书籍等各种活动，让留守儿童体验到集体的温暖，促进其健康成长。

6.撰写调研报告和为论文收集素材

本次活动后期，需要开展团队会议总结，对每日活动的情况进行总结和反思，整理有效的活动经验和解决实际问题的方法，形成会议纪要。制定和撰写对口帮扶调研报告，并整理素材，为撰写和发表论文成果作为准备。

六、活动分工：

- 1. 领队老师 1 名：**沟通并联系好实践地，提前安排好全体

队员的衣食住行，写好策划书、申报表，组织队伍团建，积极配合学院团委工作，活动期间负责组织管理队员和全程工作的安排和对接。

2.指导老师 1 名：了解全体队员对疫情防控知识、七步洗手法、测体温量血压、应急救护技能等健康服务的掌握程度，开展技能培训并对全体成员进行考核，活动期间负责全员全程技能的指导和医疗安全保障。

3.学生组长 1 名：协助领队和指导老师的统筹工作，前期负责召集、通知和联系全员，建立联系通讯录和微信群，和其他组员共同制定活动宣传单、宣传横幅。活动期间负责统筹购买工作、经费支出记账和整理发票等工作，机动处理各组的突发危机事件。活动结束后撰写调研报告。

4.健康服务组学生 2 名：负责统筹每次开展疫情防控知识、应急救护知识技能讲座与培训教学、制作艾贴、健康咨询、健康知识宣传等活动的具体内容和方案，安排好每名队员的健康服务任务。负责药物、义诊器具的购买和准备，根据指导老师的安排开展健康服务。

5.调研宣讲组学生 2 名：结合实践地的特色确定好调研方向，寻找理论支撑，负责各项政策的知识收集整理，制作宣传单和调研调查问卷，准备好座谈调研的相关问题，将问卷印制好分发给每个队员，安排每个队员的调研和宣讲任务，后期将调研结果

和数据进行整理汇总。

6. 事务宣传组学生 2 名：统筹做好活动宣传，负责全程相片、视频的拍摄，建立公众号，以及每日通讯新闻稿的撰写和推文发布，做好每日总结例会的会议纪要，做好活动结束后的相片视频整理和工作总结。

七、活动预期效果：

1.牢记使命，践行初心

预期通过学习习近平总书记在庆祝建党 100 周年大会上的重要讲话精神、参观红色教育基地和深挖红色经典故事，让我校师生牢记使命，更要践行初心，深刻把握百年党史所证明的真理性的结论，以锐意进取、一往无前的奋斗姿态做好各方面工作，为实现党的第二个百年奋斗目标作出当代大学生应有的贡献。让“请党放心，强国有我”的时代强音成为我们的文化自觉。

2.巩固疫情防控成果

在疫情不断局部死灰复燃的情形下，通过本次下乡实践活动，提高村民的防控意识，巩固疫情防控成果，为社会安全有序复工复产出一份力量。

3.提高村民自身急救技能，探索“互联网+社会实践”新模式

预期通过本次下乡实践，让村民和小学教师学习并掌握相关的创伤救护方法以及一些生活中必需的急救技能，使他们在日常务农工作中受伤时能及时得到救护。同时，探索“互联网+社会

实践”新模式，发挥我校医学专业特色的优势，为村民开拓学习资源，创造可持续的学习条件，为当地村民安全健康保驾护航，推动“乡村振兴”战略。

4.提高村民对中医药的认识，弘扬中医药文化

预期通过本次下乡实践，提高村民对中草药的认识，了解日常中医药的养生保健功能，推动中医药文化传播，消除文化隔阂，增加文化认同，营造文化氛围，让中医药成为群众促进健康的文化自觉。

5.关爱留守儿童心理健康，提升心理幸福感，促进健康成长

现阶段随着社会的不断发展，越来越多的青壮年劳动力开始离开农村走入城市，这在促进经济发展的同时也给留守儿童的成长和发展带来了很大的问题。通过开展关爱留守儿童心理健康的主题教育活动，组织丰富多彩的活动，让留守儿童体验到集体的温暖，以提升留守儿童的心理健康进而促进其健康发展和快乐成长。

6.总结实践活动收获，形成对口帮扶计划和调研报告

预期活动开展中将线上线下两相结合，并完善相关课程体系。并且每日开展团队会议总结，对每日的实践内容进行回顾，对遇到的问题进行共同探讨和解决，形成会议纪要，在活动后期形成一份长期的对口帮扶计划和调研报告，并尝试形成相关论文成果，在学术期刊上进行发表。

“三下乡”实践简介

C 栋宿舍楼宣传栏

大标题：广东茂名健康职业学院“携手奔小康 共筑中国梦”大学生暑期社会实践活动

将海报分为两半，左右各一半，上面为文字，下面为图片，分别展示以下内容：

左边：

导言：2021年7月15日至7月20日，广东茂名健康职业学院暑期“三下乡”实践活动护理系健康天使服务2队在化州市良光镇出拔乡陂边村开展了为期6天的“三下乡”社会实践活动。本服务队由巡点领导李燕飞主任，带队老师李聪，指导老师陈志妹以及11名同学组成，充分发挥学院医学专业优势，推动文化卫生下乡，助力乡村振兴战略，为实现中国梦贡献青春力量。

（下面为图片）

右边：











