

# 广东茂名健康职业学院 2021 年“携手奔小康 共筑中国梦”大学生暑期社会实践活动方案

**项目名称：学党史践初心 护健康进乡村**

**团队名称：健康天使服务队**

**实践地点：广东省茂名市化州市新安镇新塘村**

## 一、活动目的

1.参观革命老区镇新塘村，继承和发扬革命精神。

2.追寻红色足迹，聆听党课，倾听党史故事，深入挖掘当地红色经典故事。

3.走进美丽乡村，了解当地的风土人情、风俗习惯，参观国家乡村振兴战略的成果，感受绿水青山就是金山银山。

4.把学党史、办实事与专业知识相结合，进乡村推广急救救护技能，普及健康知识 with 技能。

5.引导青年大学生树立远大理想信念，厚植爱党爱国爱社会主义情怀，发挥专业特长，在实践中积累社会经验，提升服务意识，弘扬奉献精神。锻造品格、磨练意志、提升能力，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

6.总结实践活动成果，形成教育材料。树先进典型，立优秀榜样，在全体学生加强教育和宣传，扩大影响。

## 二、活动内容

**1. 参观革命老区镇新塘村。**前往革命老区镇新塘村，了解激荡的革命历史，缅怀丰功伟绩。

**2. 追寻红色足迹，深入挖掘当地红色经典故事。**

提前联系当地干部，了解新安镇红色革命轨迹。带领学生追寻红色足迹。若有机会，面对面访谈红色人物。深入村民调研，倾听当地红色经典故事，学习革命先辈坚定理想信念，对党和国家的事业无比忠诚、勇于献身的精神。

如果有机缘，条件允许的情况下，探访老党员。

**3. 原汁原味读原著，聆听党课、党史故事，领悟思想伟力。**

线上线下相结合，共同学党史。利用微信公众号开展线上党史学习。

把学党史、听党课的课堂搬进乡村。诚意邀请当地老党员、干部为师生队伍讲党课、讲当地党史故事，并开展现场交流研讨。党员干部、教师回顾入党历程，引导入党积极分子、入党申请者积极向党组织靠拢，提升政治思想觉悟，争取早日在思想上和行动上入党。组织大家畅谈对党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史的认识，深情表达对百年大党的祝福，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富内涵，坚定用实际行动投身中国特色社会主义现代化强国建设，为实现中华民族伟大复兴添砖加瓦。

活动期间，每天晚上安排集体静读 1 小时+畅所欲言半小时，党员教师带领学生原汁原味学《论中国共产党历史》《毛

泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》等书本，交流学习心得，分享所获所得所感。

#### **4.参观广东省 2020 年度休闲农业与乡村旅游示范镇，感受乡村振兴的硕果。**

走进广东省 2020 年度休闲农业与乡村旅游示范镇，参观美丽乡村，了解当地的风土人情、风俗习惯，用眼睛看、用心感受国家乡村振兴战略的成果，培养绿水青山就是金山银山的人与自然和谐共处的意识，助力乡村振兴。

#### **5.把学党史、办实事与专业知识相结合，护健康知识和技能进乡村，普及应急救护专业技能。**

利用 1 天时间，由指导老师在广东茂名健康职业学院护理系实训楼对全员进行规范系统的应急救护专业知识和技能培训，全员考核通过，并能够自主开展准确、流畅的应急救护知识与技能培训，做到基础理论知识扎实，操作技能熟练。

首先聚焦疫情防控，面对村民开展疫情防控知识的宣讲，帮助村民了解疫情的最新消息。叮嘱村民在疫情期间一定要做好自我防护，要勤洗手、少出门、不聚众、多通风，保持良好心态，时刻注意安全。通过正面引导村民，解除村民对疫情的担忧。同时针对不擅长使用健康码的中老年人群，为他们讲解粤康码和形成卡的使用方法。科普新冠疫苗知识，专家建议新冠肺炎疫苗“应打尽打”，建立免疫屏障阻断传播，适合打疫

苗的村民应秉承“应打尽打”的原则。详细介绍哪些人群应优先接种、哪些人群应视情况或体检合格后可接种、哪些人群不适宜接种，新冠肺炎疫苗去哪里接种、安全性、保护率等。

其次向村民开展心肺复苏术、创伤救护、止血包扎、海姆立克法等急救救护技术的培训，其中以心肺复苏术和海姆立克法为重点，先面向干部，再普及村民，深入村户，让他们了解急救知识并能熟练掌握急救技能。现场设测量血压点，为他们集中提供免费医疗护理服务，帮助他们了解自身身体状况。同时通过集中宣讲、摆摊展示、逐户派发知识宣传单，个人健康咨询等多种方式进行健康知识宣传，在经费允许的情况下可免费派发一些常用药物或用品如一次性医用口罩，传递关爱，提升村民的健康卫生意识。

视具体情况而定，安排探访困难村民，或帮忙干农活。

## **6.撰写调研报告，形成总结材料**

每天晚上坚持对当天的活动内容进行总结，并提前安排次日活动。活动后期，需要开展团队会议总结，对每日活动的情况进行总结和反思，整理有效的活动经验和解决实际问题的方法，形成总结性材料。将本次活动的材料制作成为教育材料，将实践活动中涌现的先进事迹和优秀队员对学校学生进行展示和宣传，扩大影响力。

## **三、活动分工**

**1.领队老师 1名：**完成大学生党员暑期社会实践活动方案、项目申报书，提前沟通并联系好实践地，确定指导老师，组建学生干部队伍，活动期间负责组织管理队员和全程工作的安排和对接。活动后提交总结材料，形成教育材料，扩大宣传影响。

**2.指导老师 1名：**了解全体队员对疫情防控知识、新冠疫苗相关知识、测量血压、应急救护等护理服务的掌握程度，开展系统的护理技能培训并对全体成员进行考核。活动期间负责全员全程护理技能的指导和医疗安全保障。协同领队老师开展社会实践活动。

**3.学生组长 1名：**协助领队和指导老师的统筹工作，前期负责召集、通知和联系全员，建立联系通讯录和微信群，和其他组员共同制定活动宣传单、宣传横幅、借活动所需物资。活动期间负责统筹购买工作、经费支出记账和整理发票等工作，机动处理突发危机事件。

**4.健康服务组学生 7名：**健康服务组全员齐上阵。本次活动的全体大学生在领队老师和指导老师的带领下负责每次开展疫情防控知识、新冠疫苗相关知识、应急救护知识技能讲座，健康咨询、健康知识宣传等活动的具体内容和方案，负责活动物资借用和准备，根据指导老师的安排开展健康服务，现场演示、操作、讲解、培训等。

**5.后勤保障组学生 2名（兼）：**负责大学生社会实践活动的后勤保障，经费保管与使用、物资保管与安排，购买每天日常

用品和食材，确保各小组顺利开展提供物质服务。

**6.事务宣传组学生 2 名(兼):** 统筹做好活动宣传相关工作，负责全程照片、视频的拍摄，每日通讯新闻稿的撰写和推文发布，积极向媒体投稿，做好每日总结例会的会议纪要，做好活动结束后相片视频整理和工作总结。

#### **四、活动预期效果**

##### **1. 参观革命老区镇新塘村，继承和发扬革命精神**

带领学生党员、入党积极分子和入党申请者走进革命老区，了解当地红色革命历史，接受爱国主义教育，厚植爱党爱国情怀。引导学生在具体实践中汲取思想精华，提升使命担当意识，坚定以实际行动传承和弘扬革命精神。

##### **2. 走进美丽乡村，共享国家乡村振兴战略的成果，助力乡村振兴**

通过参观广东省 2020 年度休闲农业与乡村旅游示范镇，展望十四五规划，感受国家乡村振兴战略的成果，共同助力乡村振兴。用心感受茂名化州乡村的优美景色，清新空气，文明乡风，树立人与自然和谐共生的生态意识，积极投身于生态建设，坚信绿水青山就是金山银山。

##### **3. 学史明理 学史增信 学史崇德 学史力行**

线上线下相结合，师生齐学党史。通过原汁原味研读党史相关著作，加强政治理论素养，在书中汲取前进的力量。线下

在革命老区镇参观学习，追寻红色足迹，倾听干部讲党课、党史故事，深入研讨交流，提升党员同志党性修养，引导学生积极向党组织靠拢，坚定入党的决心。坚持用理论指导实践，推动工作，用实际行动践行初心使命和全心全意为人民服务的宗旨。

#### **4.普及疫情防控知识和新冠疫苗知识，提高村民的疫情防控意识和急救技能**

一方面，能够提高村民的疫情防控知识，增强村民的疫情防控意识。提倡正确的思想观念，谨慎怀疑、理性对待，消除对新冠疫苗的误区，鼓励符合条件的村民应打尽打。传播健康知识和护理服务知识与技能，先向干部推广，再深入普及各村民，让村民学习并掌握相关的应急救护技能，尤其是心肺复苏和海姆立克法的普及，使他们在面对突发情况时能正确开展急救和自救，给社会带去温暖。

#### **5.打造一支品德素质过硬和专业技能水平强的综合型的带队教师和学生队伍**

预期通过本次实践活动使师生能更深入的认识我国新时代下社会主义新农村建设的现状和发展的瓶颈。培养一批品德素质过硬和专业技能水平强的综合型的带队教师和学生队伍，调动带队教师和学生队伍的工作积极性，提升社会实践活动能力和综合素质，通过应急救护培训和健康知识宣传讲座，培养社会使命感和责任感，感受的获得感和成就感，同时坚定信念，

在今后学习和工作中更努力学习专业知识技能，把自己的专业知识和技能运用到为国家和社会发展的建设和服务中，为实现中国梦添砖加瓦。

## **6.总结实践活动收获，形成总结材料**

预期活动开展中将线上线下两相结合，线下实践活动5天，线上利用信息技术灵活开展活动。每天形成新闻稿，并积极投稿，展示在各大平台，扩大社会影响力，弘扬正能量。每日开展活动会议总结，对每日的实践内容进行回顾，对遇到的问题进行共同探讨和解决，形成会议纪要，汇总照片、制作相关视频，形成文字总结材料。评选优秀队员，形成先进事迹报告，在全体学生中开展先进典型教育，发挥榜样的力量，提高影响力。

## 五、活动经费预算

### 经费预算表

序号	项目	预算金额 (单位:元)	申请计算依据及说明
1	餐饮	2800	学生每人 40 元/天, 7 人; 老师每人 80 元/天, 3 人; 共 5 天
2	往返交通	650	学校到实践活动的来回交通, 学生每人 50 元/人, 7 人; 老师每人 100 元/人, 3 人
3	市内交通费	1300	实践活动需要前往其他实践地点, 学生每人 20 元/天, 7 人; 老师每人 40 元/人, 3 人; 共 5 天
4	常用药品	500	藿香正气丸、清凉油等活动期间备用药品
5	培训所需物资	500	部分向实训中心借用。一次性使用、向村民派发口罩等
6	保险	0	参加人员自费购买
7	健康宣传单	500	1 元/份, 500 份
8	队旗、横幅	600	3 面队旗, 3 条横幅
9	制作队服	330	33 元/件, 10 件
10	饮用水	50	2 元/瓶, 有需要时如在外不方便煮水
11	探访老党员/困难户	450	探访礼品, 视情况而定是否开展
12	其他	300	突发情况或特别需要时备用金额
合计		7980	

## 活动人员信息表：

### 健康天使服务队人员名单及分工

序号	姓名	职务	政治面貌	班级	电话号码	任务安排
1	梁妙荣	护理系党务办主任、学生党支部书记	中共党员		17819419848	领队老师
2	陆妃妃	护理系专业教师	中共预备党员		13678927844	指导老师
3	彭海波	护理系党总支副书记	中共党员		1333569693	带队、巡点领导
4	何颖俊	班长、党务办主任助理	共青团员	20 护理 13 班	17820457681	学生组长，辅助带队老师及负责全面工作
5	肖漫婷	组织委员、学生资助管理中心勤工部部长	中共党员	20 护理 8 班	18320485634	健康服务组
6	钟婵	班长	中共预备党员	20 护理 12 班	13078229220	健康服务组
7	赖颖捷	副班长	共青团员	20 护理 13 班	13794925698	健康服务组，兼摄影、拍摄视频、会议记录、撰写新闻稿等
8	朱竟村	国护带训员	共青团员	20 护理 13 班	13048292665	健康服务组，兼后勤保障组
9	李卓龙	学习委员	共青团员	20 护理 13 班	18138582241	健康服务组，兼后勤保障组
10	余晓楠	院团委组织部部长	共青团员	20 护理 13 班	13106831118	健康服务组，兼摄影、拍摄视频、撰写新闻稿等

## 学党史践初心 护健康进乡村

### ——广东茂名健康职业学院“携手奔小康 共筑中国梦”大学生暑期社会实践活动概述

#### (广东茂名健康职业学院 护理系)

2021年7月，广东茂名健康职业学院护理系开展暑期社会实践活动。线上部分为学党史，7月14-18日，队伍赴广东化州新安镇开展活动。

**形式多样学党史。**利用线上平台学习党史（长期坚持）。前往革命老区旧街参观学习，瞻仰遗址碑志，聆听当地党史故事。瞻仰革命烈士纪念碑，缅怀革命先烈。每晚学党史：诵读红色经典、分享红色故事、学习革命老区发展史、唱响红色经典歌曲。

**护健康进乡村。**线上传播健康小知识。派发并讲解健康知识宣传单，为村民测量血压。将乡村基层干部培养成健康守门人，带动当地群众提高自救互救能力。新塘村干部、18个自然村村长及村民代表20余人参加了现场急救救护技能培训，反响热烈。

**领略乡村振兴风采。**参观安逸民宿及其旅游带、青柚种植示范基地。全体队员同吃同住同实践，每天集体运动如操练八段锦，践行健康生活方式。

活动围绕学党史、办实事。健康知识与技能辐射广、影响深远。学生有感想、有笔记，学以致用，理论素养、政治觉悟和社会实践能力得到提升。党员师生发挥先锋模范作用，其他学生坚定了争取早日成为党员的决心。

相片：







